



LA PERCEPCIÓN DE LA OBESIDAD EN MUJERES CON RELACIÓN AL AMBIENTE LABORAL Y NO LABORAL

Mtra. Benítez Guerrero Verónica; Mtra. Escalante y García Susana del Sagrado
Corazón

Universidad Autónoma de Nayarit; Unidad Académica de Enfermería

Resumen

La investigación realizada, tuvo como objeto de estudio la influencia del ambiente laboral y familiar en la percepción de la mujeres obesas del Municipio de Tepic, Nayarit; México. Fue una investigación cualitativa, que encuadra en el referencial teórico del modelo de adaptación de Callista Roy, la cual tiene el significado de identificar la percepción que tienen estas mujeres de su obesidad de acuerdo al entorno, ya sea laboral o familiar. El método de trabajo se eligió bajo la perspectiva cualitativa con un enfoque descriptivo interpretativo, la ventaja de este enfoque radicó en que se abordó desde diferentes líneas de análisis, la flexibilidad consistió en que hubo mayor libertad para la búsqueda de sucesos que no se tenían planteados y llegar más allá de la objetividad, para comprender la percepción de la mujeres obesas en su contexto real a través de una entrevista semiestructurada. Los resultados arrojaron que hay diferencias en la percepción que tienen las mujeres sobre la obesidad, el ambiente en el que socializa cada una, influye de manera determinante en la salud de forma positiva o negativa. Las mujeres que tienen un empleo remunerado son independientes y más seguras que las que dedican solo al hogar. El incremento de la obesidad se debe a que no es considerada por las entrevistadas como una enfermedad, sino más bien una situación de naturaleza genética.

Palabras clave: Obesidad, percepción, cualitativa

ISSN: 1870 5812

Nº 6: 118-128